

Come recitare le preghiere del mattino

Per pregare la preghiera del mattino su Radio Maria seguiamo questa sequenza:

Segno della Croce

Ti Adoro

Padre Nostro

Gloria

Ave Maria

Credo

Dieci comandamenti

Atto di Fede

Atto di Speranza

Atto di Carità

Atto di Dolore

Invocazione a Gesù

Invocazione allo Spirito Santo

Preghiera nel tempo di Quaresima

Angelo di Dio

L'eterno Riposo

Preghiera per l'Italia recitata ogni giorno nella Santa Casa di Loreto
composta da Benedetto XVI

Angelus / Regina Coeli

Atto di speciale affidamento a Maria

Salve Regina

Preghiera per Radio Maria composta da San Giovanni Paolo II

Ecco nel dettaglio i testi delle preghiere del mattino:

Segno della Croce

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

Amen

Ti adoro

Ti adoro, mio Dio e ti amo con tutto il cuore.

Ti ringrazio di avermi creato, fatto cristiano e conservato in questa notte.

Ti offro le azioni della giornata, fa che siano tutte secondo la Tua santa volontà e per la maggior Tua gloria.

Preservami dal peccato e da ogni male.

La Tua grazia sia sempre con me e con tutti i miei cari.

Amen

Padre Nostro

Padre nostro che sei nei cieli,

sia santificato il Tuo nome,

venga il Tuo regno,

sia fatta la Tua volontà,

come in cielo così in terra.

Dacci oggi il nostro pane quotidiano,

e rimetti a noi i nostri debiti

come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori,

e non abbandonarci alla tentazione,

ma liberaci dal male.

Amen

Gloria

Gloria al Padre e al Figlio

e allo Spirito Santo.

Come era nel principio e ora e sempre
nei secoli dei secoli.

Amen

Ave Maria

Ave Maria, Piena di Grazia,
il Signore è con te,
tu sei benedetta fra le donne
e benedetto è il frutto del tuo seno: Gesù.
Santa Maria, Madre di Dio,
prega per noi peccatori,
adesso e nell'ora della nostra morte.

Amen

Credo

Io credo in Dio,
Padre Onnipotente,
creatore del cielo e della terra;
e in Gesù Cristo, suo unico Figlio,
nostro Signore,
il quale fu concepito di Spirito Santo
nacque da Maria Vergine,
patì sotto Ponzio Pilato,
fu crocifisso, morì e fu sepolto;
discese agli inferi;
il terzo giorno risuscitò da morte;
salì al cielo, siede alla destra di Dio
Padre onnipotente;
di là verrà a giudicare i vivi e i morti.

Credo nello Spirito Santo,
la santa Chiesa Cattolica,
la comunione dei Santi,
la remissione dei peccati,
la risurrezione della carne,
la vita eterna.

Amen

(Ogni giorno)

Se vuoi entrare nella vita eterna osserva i Comandamenti:

Io sono il Signore Dio tuo:

Non avrai altro Dio fuori di me.

Non nominare il nome di Dio invano.

Ricordati di santificare le feste.

Onora il padre e la madre.

Non uccidere.

Non commettere atti impuri.

Non rubare.

Non dire falsa testimonianza.

Non desiderare la donna d'altri.

Non desiderare la roba d'altri.

Atto di Fede

Mio Dio, perché sei verità infallibile
credo tutto quello che Tu hai rivelato
e la santa Chiesa ci propone a credere.
Credo in Te, unico vero Dio,

in tre persone uguali e distinte,
Padre e Figlio e Spirito Santo.
E credo in Gesù Cristo, Figlio di Dio
incarnato, morto e risorto per noi,
il quale darà a ciascuno, secondo i meriti
il premio o la pena eterna.

Conforme a questa fede
voglio sempre vivere.

Signore, accresci la mia fede.

(Ogni giorno)

Atto di Speranza

Mio Dio, spero dalla Tua bontà,
per le Tue promesse
e per i meriti di Gesù Cristo,
nostro Salvatore,
la vita eterna e le grazie necessarie
per meritarla con le buone opere,
che io debbo e voglio fare.

Signore, che io possa goderti in eterno.

(Ogni giorno)

Atto di Carità

Mio Dio, ti amo con tutto il cuore
sopra ogni cosa,
perché sei bene infinito
e nostra eterna felicità;
e per amor Tuo amo il prossimo
come me stesso,

e perdono le offese ricevute.

Signore, che io ti ami sempre più.

(Ogni giorno)

Atto di Dolore

Mio Dio, mi pento e mi dolgo

con tutto il cuore dei miei peccati,

perché peccando ho meritato i tuoi castighi

e molto più perché ho offeso Te,

infinitamente buono

e degno di essere amato sopra ogni cosa.

Propongo col Tuo santo aiuto

di non offenderti mai più

e di fuggire le occasioni prossime

di peccato.

Signore, misericordia, perdonami

Invocazioni a Gesù

Cuore Divino di Gesù, io ti offro,

per mezzo del Cuore Immacolato di Maria,

Madre della Chiesa,

in unione al Sacrificio Eucaristico,

le preghiere e le azioni,

le gioie e le sofferenze

di questo giorno in riparazione

dei peccati e per la salvezza

di tutti gli uomini,

nella grazia dello Spirito Santo,

a gloria del Divino Padre.

Amen

Gesù, effondi le Tue benedizioni
sulla santa Chiesa nostra Madre,
e sul nostro Santo Padre il Papa,
e i suoi vescovi, i governanti, la patria
e tutti i suoi figli.

Santifica i sacerdoti, conforta i missionari,
infervora gli ordini religiosi, fortifica i giusti,
converti i peccatori, illumina coloro che non conoscono il tuo
amore, consola gli afflitti e tutti i cristiani perseguitati,
dona lavoro e pane ai poveri, proteggi i bimbi, allieta i vecchi,
difendi le vedove e gli orfani,
dona pace e prosperità alle famiglie,
solleva gli infermi, assisti i moribondi,
libera le anime del Purgatorio
e stendi su tutti i cuori
il dolce impero del Tuo amore!

Dio, nostro Padre,
dal quale proviene ogni bene,
noi ti ringraziamo per l'aiuto che ci dai
nel compimento del nostro lavoro.

Ti preghiamo per tutti coloro che lavorano nelle aziende, nelle
fabbriche, nei servizi sociali,
nelle miniere, nei campi, negli uffici, nei mass-media, nelle scuole,
negli ospedali, sulle strade, sul mare, nei cieli, nelle case.

Guida i giovani nella scelta delle loro vocazioni e professioni.
Fa che nessuno rimanga privo di lavoro. Dona a ciascuno di noi di
compiere la Tua volontà,
lavorando con coraggio e coscienza, nella gioia e nell'amore
fraterno.

Amen.

Invocazione allo Spirito Santo

Vieni Spirito Santo, riempi i cuori dei tuoi fedeli e accendi in essi il
fuoco del tuo amore.

Preghiera nel tempo di Quaresima

Ti adoriamo o Cristo e ti benediciamo,
perché con la tua santa croce hai redento il mondo.

Angelo di Dio

Angelo di Dio, che sei il mio custode,
illumina, custodisci, reggi e governa me,
che ti fui affidato dalla pietà celeste.

Amen

Eterno riposo

L'eterno riposo dona loro, o Signore,
e splenda ad essi la luce perpetua.
Riposino in pace.

Amen

Preghiera per l'Italia recitata ogni giorno nella Santa Casa di Loreto
composta da Benedetto XVI

Santa Maria, Madre di Dio,
ti salutiamo nella tua casa.

Qui l'arcangelo Gabriele ti ha annunciato che
dovevi diventare la Madre del Redentore;
che in te il Figlio eterno del Padre, per la
potenza dello Spirito Santo, voleva farsi uomo.

Qui dal profondo del tuo cuore hai detto:
“Eccomi, sono la serva del Signore, avvenga
di me quello che hai detto”.

Così in te il Verbo si è fatto carne.

Santa Madre del Signore, aiutaci a dire “sì” alla volontà di Dio
anche quando non la comprendiamo. Aiutaci a fidarci della Sua
Bontà anche nell'ora del buio.

Aiutaci a diventare umili come lo era il tuo Figlio e come lo eri tu.
Proteggi le nostre famiglie, perché siano luoghi della fede e
dell'amore,
perché cresca in esse quella potenza del bene di cui il mondo ha
tanto bisogno.

Proteggi il nostro Paese, perché rimanga un Paese credente;
perché la fede ci doni l'amore
e la speranza che ci indica la strada dall'oggi verso il domani. Tu,
Madre buona, soccorrici nella vita e nell'ora della morte. Amen.

Angelus

V- L'Angelo del Signore portò l'annuncio a Maria

R- Ed ella concepì per opera dello Spirito Santo.

Ave Maria...

V- Eccomi, sono la serva del Signore.

R- Si compia in me la tua parola.

Ave Maria...

V- E il Verbo si fece carne.

R- E venne ad abitare in mezzo a noi.

Ave Maria...

V- Prega per noi, Santa Madre di Dio.

R- Perché siamo resi degni delle promesse di Cristo.

V- Preghiamo

Infondi nel nostro spirito la Tua grazia, o Padre; Tu che con l'annuncio dell'angelo ci hai rivelato l'incarnazione del Tuo Figlio, per la sua passione e la sua croce guidaci alla gloria della risurrezione.

Per Cristo nostro Signore.

R- Amen

Gloria al Padre (recitato 3 volte)

Da Pasqua a Pentecoste al posto dell'Angelus si recita il

Regina Coeli

Regina del cielo, rallegriati, alleluia;

Cristo, che hai portato nel grembo, alleluia;

E' risorto come aveva promesso, alleluia;

Prega il Signore per noi, alleluia;

Gioisci ed esulta, Vergine Maria, alleluia;

Il Signore è veramente risorto, alleluia.

Preghiamo

O Dio, in Gesù crocifisso e risorto, Tu ci hai donato il segno e il lievito di una umanità nuova. Fa' che il nostro battesimo fiorisca oggi in perdono e letizia, in servizio generoso ai fratelli, in testimonianza coraggiosa della fede, in attesa lieta e operosa del ritorno del Signore Gesù. Per Cristo nostro Signore. Amen

Gloria al Padre (3 volte)

(Ogni giorno)

Atto di speciale affidamento a Maria

Maria, Madre di Gesù e Madre mia,

io, piccolo figlio tuo,

mi consacro totalmente a te,

per vivere una vita santa:

per essere tuo piccolo servo perché tu,

dolce Madre, possa contare sempre su di me

e io possa aiutarti a portare a compimento in me

il disegno d'amore che il Padre

ha su ognuno di noi.

Donami, o Madre di Gesù e Madre mia,

la grazia di essere sempre fedele

alla Chiesa e al Santo Padre e, unito a te,

amare e adorare il Signore Gesù

Amen.

Salve Regina

Salve Regina, Madre di Misericordia,

vita dolcezza e speranza nostra, salve.

A te ricorriamo, esuli figli di Eva;

a te sospiriamo gementi e piangenti

in questa valle di lacrime.

Orsù dunque, avvocata nostra,

rivolgì a noi gli occhi tuoi misericordiosi.

E mostraci, dopo questo esilio,

Gesù, il frutto benedetto del tuo seno.
O clemente, o pia, o dolce Vergine Maria.

Su Radio Maria recitiamo poi queste preghiere a conclusione delle
preghiere del mattino:

Preghiera per Radio Maria composta da San Giovanni Paolo II

Maria, orienta le nostre scelte di vita
confortaci nell'ora della prova,
affinché fedeli a Dio e all'uomo, affrontiamo con umile audacia i
sentieri misteriosi dell'etere,
per recare alla mente ed al cuore di ogni persona l'annuncio
gioioso di Cristo Redentore dell'uomo.
Maria, Stella dell'Evangelizzazione, cammina con noi!
Guida Radio Maria e sii la sua protettrice.

Maria Regina della Pace

Prega per noi

Maria Regina della famiglia

Prega per noi

Segno della Croce

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

Amen